



平成 31 年 4 月 さくらの木保育園 献立表



* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
* 1、2歳児は午前中に牛乳を飲みます。

	お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料		お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料
1 ・ 15 (月)	ごはん 肉じゃが ゆでいんげん 味噌汁 果物	・米 ・豚肉 じゃがいも 人参 玉葱 油 しょうゆ 三温糖 酒 さやえんどう ・いんげん 塩 ・煮干 味噌 豆腐 大根 小松菜	牛乳 ジャムサンド	牛乳 ■コッペパン いちごジャム マーガリン	9 ・ 23 (火)	ぶどうパン 魚のスベアリブ ポテトサラダ ミネストローネ 果物	・■ぶどうパン ・かじき しょうゆ 酒 みりん にんにく 油 ・じゃが芋 人参 きゅうり マヨネーズ 塩 ・昆布鰹節 ベーコン キャベツ 人参 玉葱 セロリ トマト缶 塩 マカロニ	麦茶 豆乳味噌うどん	麦茶 うどん 鶏肉 ごぼう 人参 万能葱 味噌 鰹節 みりん しょうゆ 豆乳
2 ・ 16 (火)	ロールパン チキントマトソース 粉ふき芋 スティックきゅうり キャベツスープ 果物	・■ロールパン ・鶏肉 酒 塩 にんにく 油 玉葱 人参 ケチャップ ソース ・じゃがいも 塩 青のり ・きゅうり 塩 ・昆布鰹節 塩 しょうゆ キャベツ 人参 チンゲン菜	牛乳 和風ツナ おにぎり	牛乳 米 ツナ缶 油 玉葱 しょうゆ みりん のり	10 ・ 24 (水)	グリーンピースごはん 春野菜の煮物 春キャベツの浅漬け 味噌汁 果物	・米 グリンピース 昆布 塩 酒 ・豚肉 じゃがいも ごぼう 人参 筍 酒 鰹節 しょうゆ 三温糖 さやえんどう ・キャベツ 塩 ・煮干 味噌 かぶ 油揚げ	牛乳 コーンマヨ トースト	牛乳 ■食パン コーン缶 玉葱 マヨネーズ チーズ
3 ・ 17 (水)	たけのこごはん さわら塩焼き お浸し 豚汁 果物	・米 酒 しょうゆ 鶏肉 筍 油揚げ 人参 三温糖 いんげん ・さわら 塩 ・キャベツ ほうれん草 人参 しょうゆ ・煮干 味噌 豚肉 豆腐 大根 ごぼう 里芋 長葱	牛乳 蒸しパン	牛乳 小麦粉 三温糖 ベーキングパウダー 油 レーズン	11 ・ 26 (木)	中華そば ひじきサラダ トマト 果物	・中華麺 煮干 鰹節 にんにく 塩 しょうゆ 人参 ほうれん草 もやし 焼豚 長葱 ・ひじき きゅうり ツナ缶 塩 三温糖 しょうゆ 油 ・トマト	牛乳 トマトライス	牛乳 米 トマトジュース バター ベーコン 人参 玉葱 グリーンピース 塩
4 ・ 18 (木)	肉うどん 煮豆 トマト 果物	・昆布鰹節 うどん 豚肉 玉葱 人参 しめじ 塩 みりん しょうゆ 長葱 ほうれん草 ・金時豆 三温糖 塩 ・トマト	牛乳 チヂミ	牛乳 小麦粉 ニラ ウインナー キャベツ 油 塩 しょうゆ 鰹節	12 ・ 26 (金)	カレーライス コーンサラダ わかめスープ 果物	・米 豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 油 しょうが にんにく ケチャップ ソース セロリ りんご 塩 バター 小麦粉 牛乳 カレー粉 ・コーン缶 キャベツ きゅうり 酢 三温糖 塩 油 ・昆布鰹節 塩 しょうゆ もやし わかめ 小松菜	牛乳 カルピスゼリー スティックパイ	牛乳 寒天 上白糖 カルピス みかん缶 パイシート バター
5 ・ 19 (金)	ごはん 豚マヨ炒め 小松菜煮びたし 味噌汁 果物	・米 ・豚肉 にんにく 生姜 塩 こしょう 酒 しょうゆ マヨネーズ ・小松菜 人参 しめじ 三温糖 出汁 しょうゆ 油 ・煮干 豆腐 わかめ 長葱 味噌	牛乳 大学芋	牛乳 さつまいも 油 三温糖	13 ・ 27 (土)	ぶどうロール ローストチキン 野菜炒め 牛乳 果物	・■ぶどうロール ・鶏肉 玉葱 しょうゆ みりん 油 ・ベーコン キャベツ もやし 人参 コーン缶 塩 こしょう ・牛乳	飲むヨーグルト ビスケット せんべい	ヨーグルト ■ビスケット せんべい
6 ・ 20 (土)	スパゲッティ ナポリタン ツナサラダ 牛乳 果物	・スパゲッティ 鶏肉 人参 ピーマン 玉葱 オリーブ油 塩 こしょう ケチャップ 粉チーズ パセリ ・キャベツ ツナ缶 人参 きゅうり 塩 油 酢 三温糖 レモン ・牛乳	牛乳 ビスケット せんべい	牛乳 ■ビスケット せんべい	25 (金) 誕生会	さつまいも入り赤飯 唐揚げ 菜の花サラダ 清汁 果物	・もち米 米 ささげ さつまいも 塩 ・鶏肉 しょうゆ みりん 生姜 片栗粉 油 ・人参 キャベツ コーン缶 小松菜 塩 しょうゆ 酢 三温糖 ・昆布鰹節 塩 しょうゆ 人参 麩 三つ葉	りんご ジュース いちごの パンケーキ	りんごジュース 小麦粉 ベーキングパウダー バター 上白糖 生クリーム いちご
8 ・ 22 (月)	ごはん 肉豆腐 ゆで野菜 味噌汁 果物	・米 ・油 にんにく 豚肉 豆腐 長葱 人参 筍 しょうゆ 三温糖 酒 みりん 塩 ・キャベツ 人参 もやし ・じゃが芋 玉葱 小松菜 煮干 味噌	牛乳 ベリーパウンド	牛乳 小麦粉 塩 油 りんごジュース ベーキングパウダー メープルシロップ 豆乳 ブルーン ブルーベリージャム	 <p>❀ご入園・ご進級おめでとうございます❀ 美味しい給食を作っていきます。 食事のごとでご相談がありましたら、いつでもお声掛けください。 給食: 井上 村上 幸山 小泉 田中(久) 岡部</p> 				

●卵乳を含みます ▲卵を含みます ■乳を含みます